4月から新年度！！
女性の悩みを解決するための知識、運動を学びませんか？
FemDan®養成講座　春のキャンペーン

FemDan

FemDan7期生養成講座　東京開催

schedule

2023年5月13日(土)10時～16時 座学オンライン講座
2023年5月14日(日)10時～17時スタジオトロン六本木
認定試験は6月14日までに動画審査となります。

detaile

今までとは仕組みを変えて新スタート！！

全国からも受講しやすいようたった2日で資格取得が
可能となりました。
(希望者のみ別途原田メソッド受講可)
１日目は自宅にいながらオンライン受講可。
ダンスレッスンのみ東京スタジオにて対面レッスン開催。

こんな講師になれます！

認定講師になるとご自分でフェムダンレッスンやイベントを開催できたり、ジムやスタジオでフェムダン講師としてクラスを持つことができます。仕事＆自分の健康＆生徒さんの健康めざして
レッツエクササイズ！

price

￥198,000
（tax込）

通常価格:￥330,000

銀行振込・クレジットカード決済

dance and learn

FemDan's image

contact:FemDan本部
email:hi.femdan@gmail.com
apply:
https://forms.gle/96pK6y5cAEcrZ6Vz5

お申し込みはこちら
QRコード

FemDan®養成講座とは？

FemDan® Program

女性の健康課題を解決する「フェムテック」「フェムケア」
「骨盤底筋運動」の必要性を学びお悩み改善方法と
健康と美に繋がる内容を学びます。

〈女性の健康課題とは〉生理、PMS、更年期、尿漏れ、性生活の悩みなど

What's FemDan®?

医師監修！
骨盤底筋群を意識した下半身中心のエクササイズです。
このエクササイズをすることで
フェムゾーンのトラブルの予防改善から美しいボディラインを目指します。

プログラム・教材は
骨盤底筋運動で有名な関口由紀医師が監修。

ダンスプログラムはプロダンサーと理学療法士で考案

講義を担当するのはプロフェッショナルばかり。

◆『フェムテック』『フェムケア』講座は..看護師キャリア22年の高林
◆骨盤低筋座学は..女性の身体に特化した現役理学療法士/パーソナルトレーナー中野渡
◆フェムダンプログラムは..舞台、アーティストのコンサートやMVに多数出演。子供から高齢者まで幅広くダンス指導経験を持つフェムダン講師/プロダンサーAZUSA講師

Check It Out

フェムダンってどんな価値があるの？

フェムダンは女性の身体に特化した医学的で
信頼のできる知識が習得できるプログラムです。

■フェムダンの効果は？
モニターにて医学的な知見
□腟圧の上昇
□睡眠の質の向上
□心の活力向上

女性特有の下半身のお悩みが改善することにより
日常生活の質の向上や見た目としてボディラインが整い、快適に過ごせるようになったなど多数効果を実感されています。
NHKやフジテレビなどメディアで紹介されるなど注目のプログラムです。